

## **CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN RIESGO CARDIOVASCULAR**

Este curso está dirigido a profesionales de la Medicina, Enfermería, o Farmacia. Pretende abordar, desde una perspectiva multidisciplinar, la detección, evaluación y control de pacientes con riesgo cardiovascular y resolver los problemas clínicos, modificación de los estilos de vida e implicaciones terapéuticas que este tipo de pacientes planteen en los distintos medios sanitarios, tanto de atención primaria, como secundaria especializada

### **PRESENTACIÓN DEL CURSO**

#### **Objetivos generales**

Dotar a los alumnos de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para el manejo de la medicina de la enfermedad cardiovascular de una forma actualizada. Los contenidos docentes se desarrollarán siguiendo los fundamentos de la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en problemas.

#### **Objetivos específicos**

1. Conocer los mecanismos fisiopatológicos que conducen a la aparición de patología cardiovascular, identificar, conocer y comprender las enfermedades cardiovasculares, su trascendencia sanitaria y la importancia clínica del control de los factores de riesgo para la prevención primaria y secundaria de estas enfermedades.
2. Realizar una valoración integral del paciente con enfermedad cardiovascular.
3. Optimizar el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial, diabetes y dislipemias, y realizar una estratificación de los factores de riesgo cardiovascular para evitar la polifarmacia innecesaria, la utilización inadecuada de medicamentos e identificar la inframedicación en enfermedades concomitantes y prevención de factores de riesgo asociados potencialmente tratables.
4. Adquirir una visión integral y continuada de la patología cardiovascular que aúne la atención hospitalaria, la atención primaria y sociosanitaria de los pacientes.
5. Implementar las diferentes guías clínicas de riesgo cardiovascular (HTA, Diabetes tipo 2, Dislipemias, Insuficiencia Cardíaca, Cardiopatía Isquémica, Enfermedad tromboembólica, etc) y la valoración del riesgo a través de escalas tipo REGICOR, SCORE, Framingham
6. Experiencia de la consulta de enfermería en la intervención tabáquica, colocación de monitorización ambulatoria de la presión arterial, realización de índice tobillo-brazo y evaluación dietética.

## **ESTRUCTURA DEL CURSO**

### **Estructura del curso**

Cuestionario de conocimientos previo a la realización de la actividad 30 min

Presentación online del módulo 45 min

Tiempo para preguntas y respuestas 15 min

Lectura del material suplementario 120 min

Foro de aclaraciones y respuestas 60 min

Cuestionario de conocimientos tras la realización de la actividad 30 min

Encuesta de satisfacción 5 min

A través de la plataforma formativa el profesor iniciará a través del foro de comunicación, dando la bienvenida y exponiendo los objetivos que se pretenden y alentando al alumnado a que utilicen este medio para plantear dudas e incorporar sugerencias, así como el método de evaluación. Se dará comienzo a la actividad. El inicio se realizará mediante una presentación online del módulo. Posteriormente el alumnado podrá visualizar toda la documentación teórica a través de los módulos, en el que se incluirán documentación de consulta de obligada lectura para adquisición de conocimientos.

Por último, se encontrará el cuestionario de conocimientos tras la realización de la actividad con la retroalimentación de las respuestas correctas.

A lo largo de toda la actividad el foro será el instrumento de comunicación entre el profesorado y el alumnado, en el que el profesor resolverá dudas y planteará cuestiones de cara a fomentar la implicación y participación de los alumnos. Este foro también servirá para que el alumno muestre sus dudas, preguntas y en el que se puedan compartir las experiencias del alumnado.

La documentación estará en la plataforma Moodle (Aula Fabis), en la que está incluida todos los módulos con los contenidos y lectura obligada para aumentar los conocimientos. Se incluyen foros en los que los tiempos de respuesta se realiza en un plazo de 24h máximo.

Tras la presentación online habrá un chat de preguntas y respuestas

## **FECHA DEL CURSO**

Del 15 de marzo al 15 mayo de 2021

**ACCESO AL CURSO:** a través de la plataforma online de AULA FABIS

## **MÓDULO 1. VALORACIÓN GLOBAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR**

- a. Concepto de valoración global de Riesgo cardiovascular.
- b. Principales escalas de valoración. Framingham, Score, Regicor. Ventajas y limitaciones.
- c. Estratificación del riesgo cardiovascular. Identificación de factores de riesgo, lesiones de órgano diana, enfermedad clínica establecida.
- d. Establecer objetivos de prevención en las distintas categorías de riesgo

## **MÓDULO 2. HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

- a. Epidemiología y fisiopatología de la Hipertensión arterial.
- b. Diagnóstico y clasificación de la Hipertensión arterial. Presión arterial en consulta, AMPA, MAPA.
- c. Evaluación del paciente hipertenso desde la estratificación del riesgo vascular. Guías de HTA de la Sociedad Europea de Hipertensión arterial y cardiología.
- d. Tratamiento de la hipertensión arterial. Medidas no farmacológicas. Medidas farmacológicas
- e. Update 2020 sobre hipertensión.

## **MÓDULO 3. DISLIPEMIA**

- a. Epidemiología y fisiopatología de las dislipemias.
- b. Diagnóstico y clasificación de las dislipemias primarias y secundarias.
- c. Tratamiento de las dislipemias.
- d. Update 2020 sobre dislipemias

## **MÓDULO 4. DIABETES**

- a. Epidemiología y fisiopatología de la diabetes mellitus.
- b. Diagnóstico y clasificación de la diabetes mellitus.
- c. Complicaciones microvasculares y macrovasculares.
- d. Tratamiento global de la diabetes mellitus. Medidas no farmacológicas. Tratamientos farmacológicos clásicos y nuevos para el control de la glucemia. Otros tratamientos para la diabetes mellitus
- e. Update 2020 sobre diabetes

## **MÓDULO 5. ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA**

- a. Epidemiología y fisiopatología de la enfermedad arterial periférica.
- b. Manifestaciones clínicas y exploración del paciente con enfermedad arterial periférica.
- c. Índice tobillo brazo. Indicaciones, forma de realización. Interpretación.
- d. Enfermedad arterial periférica como marcador de riesgo vascular.
- e. Tratamiento de la enfermedad arterial periférica.
- d. Update 2020 sobre enfermedad arterial periférica

## **MÓDULO 6. LABORATORIO DE RIESGO VASCULAR**

- a. Importancia del trabajo colaborativo para la investigación y la clínica.
- b. Pruebas de laboratorio para estudio de hipertensión arterial.
- c. Pruebas de laboratorio para estudio de dislipemias
- d. Pruebas de laboratorio para estudio de diabetes.

## **MÓDULO 7. CONSULTA DE ENFERMERÍA DE RIESGO VASCULAR**

- a. Valoración dietética. Alimentación saludable.
- b. Intervención antitabaco.
- c. Monitorización ambulatoria de la presión arterial
- d. Valoración vascular del pie. Neuropatía diabética. Arteriopatía diabética.
- c. Circuitos de derivación y coordinación médico-enfermera- resto de especialidades.

## **MÓDULO 8. DIETA CARDIOSALUDABLE**

- a. Valoración dietética cardiosaludable
- b. Dietas saludables y dietas no saludables
- c. Dieta mediterránea
- d. Intervención dietética eficiente en 5 min en pacientes con Alto riesgo vascular
- e. Dieta para hipertensos, diabéticos, hipercolesterolémicos, hipertriglicéridémicos.

## **PONENTES DEL CURSO**

- 1. Valoración global del Riesgo Cardiovascular. Dr. Romero Jiménez
- 2. Hipertensión arterial. Dra. Camacho Carrasco
- 3. Dislipemias. Dra. Nadiejda Gutierrez Cortizo
- 4. Diabetes mellitus Dra. Sánchez Ruiz-Granados
- 5. Enfermedad Arterial periférica. Dr. Romero Jiménez
- 6. Laboratorio de Riesgo Vascular. Dra. Bonet Estruch
- 7. Consulta de enfermería de Riesgo Vascular. Dña. Alfonso Vázquez
- 8. Dieta cardiosaludable. Dña. Marina Velo

Organiza:

Patrocinadores:

